Akademie für ganzheitliches
Kinder- & Jugendcoaching®

Zertifikat

Katharina Hofacker

hat erfolgreich die Ausbildung

Lerncoach

mit den Inhalten:

Gehirn und Gedächtnis
Lerntheorie
Konzentration
Motivation
Lernressourcen
Erfolgreich lernen
ADHS, LRS, Dyskalkulie

mit 50 Einheiten

absolviert.

Flensburg, 3. September 2024

P. Rodenberg　　　　A. Schmalzl

info@akademie-gkj.de

LQW K　con flex　Qualitätstestiert bis 07.10.2025

akademie-gkj.de

Seite 2 zum Zertifikat der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching über die detaillierten Inhalte der Online-Ausbildung Lerncoach

Gehirn und Gedächtnis
Grundwissen zum Gehirn
Speicherung und Abrufen des Gelernten im Gehirn
Entwicklungsstufen des Gehirns

Lerntheorie
Grundlagen Lernen
Lerntypen
Vorwissen aktivieren

Konzentration
Konzentrationshindernisse & -anker
Konzentrationsübungen
Rituale für bessere Konzentration & Mentale Abschottung

Motivation
Arten der Motivation
Zielarbeit
Wollen – Können – Dürfen

Lernressourcen
Wissen sammeln, abspeichern & abrufen
Aktiv lernen
Strategien zur Prüfungsvorbereitung

Erfolgreich lernen
Achtsames & Gehirngerechtes Lernen
Mindset und Selbstwirksamkeit
Lernbare Intelligenz

ADHS, LRS, Dyskalkulie
Unterschied Lerncoaching und Lerntherapie
Hilfsmittel und Kompensationsstrategien
Basiswissen ADHS, LRS, Dyskalkulie

Praxistipps
Coachingnavi im Lerncoaching
Lernblockaden