

Drei spielerische Fingerübungen

zur Schulung der **Grafomotorik** (Feinmotorik der Hand)

1 Knet-Finger-Fitness 🖐️

Material: z.B. Knete

- ◆ Das Kind formt kleine Kugeln, Würste oder Buchstaben aus Knete.
- ◆ Besonders gut: Knete nur mit Daumen und Zeigefinger bearbeiten (Pinzettengriff).
- ◆ Variante: Die Knete zwischen den Fingern zerdrücken, ohne den Daumen zu nutzen!

👉 **Fördert:** Fingerkraft, Beweglichkeit & Koordination

2 Magische Linien & Muster 🖋️

Material: Tablett mit Sand, Rasierschaum oder ein Tablett mit Mehl

- ◆ Das Kind zeichnet mit dem Zeigefinger **Kreise, Wellen, Spiralen & Buchstaben** in den Sand/Schaum.
- ◆ Erst große Bewegungen, dann immer kleiner.
- ◆ Schwieriger: Mit beiden Händen gleichzeitig spiegelbildlich zeichnen!

👉 **Fördert:** Stifthaltung, flüssige Schreibbewegungen & Orientierung im Raum

3 Stifte-Zwirbel-Zauber ✨

Material: Ein Bleistift, Buntstift oder Filzstift

- ◆ Das Kind **zwirbelt** den Stift **zwischen Daumen und Zeigefinger** hin und her.
- ◆ Dann wird der Stift **zwischen Daumen und Mittelfinger** bewegt, dann mit dem **Ringfinger**, dann mit dem **kleinen Finger**.
- ◆ **Beidhändig üben:** Beide Hände machen es gleichzeitig oder überkreuz!
- ◆ **Noch schwieriger:** Den Stift durch die Finger „wandern“ lassen – von Daumen bis kleinem Finger und zurück.

👉 **Fördert:** Fingerbeweglichkeit, Koordination & Geschicklichkeit beim Schreiben

Diese Übung macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch die Feinmotorik für eine **flüssigere Stifführung beim Schreiben!** 😊🖋️