

Überkreuz Würfe mit selbst gemachten „Bällen“

Der **EDU** aus den Kursen



selbst gebastelt



Das brauchst du:

- 3 Luftballons
- Schere
- Trichter
- Linsen



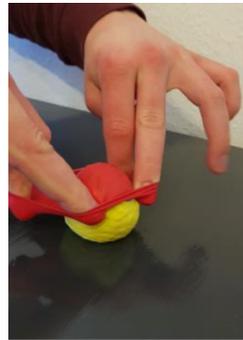
Und so geht's:



Puste alle 3 Luftballons ein paar Mal auf, lassen sie Luft immer wieder heraus. So gelingt das Befüllen später leichter.

Nimm einen Trichter, stülpe den ersten Ballon (hier blau) ein wenig über den Trichter und befülle diesen ersten Ballon mit Linsen.

Nimm den Trichter ab und schneide den Hals des Ballons mit der Schere ab. Schneide auch von den beiden anderen Ballons den Hals ab.



Stülpe dann den zweiten Ballon (hier gelb) über den gefüllten Ballon, sodass die Öffnung geschlossen ist und keine Linsen rausfallen.

Nimm den dritten Ballon (hier rot) und stülpe diesen auch noch darüber. Jetzt kann keine Linse mehr entweichen.

Fertig!



Überkreuz-Würfe – Dein Turbo fürs Gehirn! 🧠✨

Überkreuz-Würfe bringen deine **beiden Gehirnhälften in Schwung** und verbessern die **Vernetzung**, sodass du dich besser konzentrieren, schneller denken und leichter lernen kannst. Sie helfen deinem Gehirn, **schneller zu denken, besser zu lernen und konzentrierter zu bleiben**.

Mit ein paar Minuten Training aktivierst du dein Gehirn wie einen Muskel – perfekt für eine kleine Lernpause! 💡🟢

Übung 1: Wurf & Bauchkitzler

1. Nimm einen Wurfball in die rechte Hand.
2. Während du den Ball nach oben wirfst, klopfe mit der linken Hand auf deinen Bauch.
3. Fange den Ball und wechsele die Seiten.
4. Schaffst du es 10-mal ohne Fehler? 🏆

Variation: anstelle auf den Bauch zu klopfen, klopfe einen gleichmäßigen Rhythmus auf deinen Oberschenkel

Übung 2: Ball-Klatscher 🙌🟢

5. Halte einen kleinen Ball in deiner rechten Hand.
6. Wirf ihn leicht nach oben.
7. Während der Ball in der Luft ist, klatsche einmal in die Hände.
8. Fange den Ball wieder mit beiden Händen.
9. Nun beginnt die linke Hand.

Variation:

Schaffst du es, **zweimal** zu klatschen, bevor du den Ball fängst? 😊🚀

Schaffst du es, mit der rechten Hand zu werfen, klatschen und mit der linken Hand zu fangen? Und natürlich das Ganze mit der linken Hand beginnend.

💡 **Tip:** Fang langsam an und werde dann immer schneller – dein Gehirn wird es dir danken! 💡🎯

Viel Spaß! 😊