



Wie Eltern ihre Kinder stärken können 💪💙

Kinder mit **Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS)** oder **Dyskalkulie** brauchen viel Ermutigung, Geduld und spielerische Unterstützung. Mit kleinen, regelmäßigen Übungen können Eltern ihnen helfen, sicherer im Umgang mit Buchstaben und Zahlen zu werden. Hier sind **sechs leicht umsetzbare Tipps** für beide Bereiche:

Lesen & Schreiben (LRS) 📖✎

◆ **Tägliche 10-Minuten-Lesezeit:** Lesen Sie gemeinsam – Ihr Kind kann auch zuhören und nur einzelne Wörter mitlesen. So wird der Druck genommen und das Lesen macht mehr Spaß!

◆ **Lesen mit Hörspielen** 🎧📖: Lassen Sie Ihr Kind ein Buch lesen, während es gleichzeitig das passende Hörspiel hört. So kann es den Text mitverfolgen, ohne jeden Buchstaben mühsam zu entschlüsseln. Besonders gut eignen sich Kinderbücher mit begleitendem Hörbuch oder einfache Geschichten. 😊

z.B.: LiLi Fuchs: Diese Plattform bietet mehrsprachige Kinderbücher mit dazugehörigen Hörspielen an. Die Geschichten sind darauf ausgelegt, das Leseverständnis zu fördern und können im Online-Shop erworben werden

<https://lilifuchs.de>

z.B. online Bibliothek <https://www.legasthenie.at/online-bibliothek-fuer-kinder-und-jugendliche-mit-legasthenie/>. Auf **www.buchknacker.at** finden sich aktuell 40.000 Hörbücher und E-Books die für Jugendliche und Schüler unter 18 Jahren KOSTENLOS ausleihbar sind. Damit wird in Österreich ein Angebot eingeführt, das in den skandinavischen Ländern sowie in der Schweiz bereits existiert und intensiv genutzt wird. Es sind außerdem Antolin Bücher dabei!

z.B. **Ohrka.de:** Dieses Online-Portal bietet über 150 **kostenlose Hörspiele und Hörbücher** für Kinder und Familien an. Die Geschichten können direkt angehört oder heruntergeladen werden. Hier beispielhaft „Das Dschungelbuch“ Hörbuch und Leseprobe: <https://www.ohrka.de/hoeren/tierisch-spannend/das-dschungelbuch/> / https://www.penguin.de/content/edition/excerpts_extended/Leseprobe_978-3-86647-563-2.pdf

Weitere Buchreihen für jüngere Kinder:

- **Conni-Buchreihe:** Die Geschichten rund um **Conni** sind sowohl als Bücher als auch als Hörspiele erhältlich. Diese Kombination ermöglicht es Kindern, beim Lesen gleichzeitig zuzuhören, was das Textverständnis unterstützt.
- **Die Superhelden:** Diese Kinderbuchreihe von Sylvia Heinlein ist für Erstleser geeignet und wurde auch als Hörbuch adaptiert. Die Kombination aus Buch und Hörbuch kann besonders motivierend für Kinder mit LRS sein.

◆ **Wörter fühlen lassen** 🙌: Schreiben Sie Wörter in Sand, Rasierschaum oder auf raue Pappen. Die Kombination aus Sehen, Fühlen und Schreiben hilft beim Speichern.

- ◆ **Buchstaben-Memory** 🎲: Schreiben Sie Wörter auf Karten, mischen sie und lassen Ihr Kind passende Paare finden (z. B. „Haus“ – „Haus“ oder „m“ – „M“).
- ◆ **Geheime Botschaften schreiben** 🖋️: Schreiben Sie einfache Sätze mit Fingerfarbe, Kreide oder leuchtendem Stift und lassen Sie Ihr Kind sie entziffern.
- ◆ **Silben klatschen** 🖐️: Zerlegen Sie Wörter in Silben und klatschen Sie sie gemeinsam – das macht Spaß und hilft beim richtigen Schreiben!

Rechnen (Dyskalkulie) 🧮 🎲

- ◆ **Mathe im Alltag nutzen** 🛒: Beim Einkaufen Preise überschlagen, beim Kochen Mengen abmessen oder beim Autofahren Zahlen auf Kennzeichen addieren.
 - ◆ **Zahlen begreifbar machen** 🌱: Rechnen mit Murmeln, Bauklötzen oder Münzen hilft, Mengen besser zu erfassen.
 - ◆ **Bewegung einbauen** 🧑: Beim Treppensteigen laut zählen oder Rechensprünge machen („Springe 2 plus 3 Stufen!“).
 - ◆ **Lustige Rechenspiele** 🎲: Würfeln und die Zahlen addieren, Domino mit Zahlen anstatt Punkten oder ein Wettrennen mit Matheaufgaben.
 - ◆ **Rechen-Geschichten erzählen** 📖: „Wenn du 3 Äpfel hast und ich dir 2 gebe, wie viele hast du dann?“ – das macht Mathe lebendig!
 - ◆ **Fingerrechnen erlauben** 👍: Viele Kinder brauchen diese Unterstützung länger – das ist völlig okay! Alternativ kann man bunte Rechenperlen oder eine Zahlentreppe verwenden.
- 💡 **Wichtig:** Viel Lob, kleine Erfolgserlebnisse und spielerisches Lernen sind die besten Werkzeuge, um Kinder mit LRS und Dyskalkulie zu stärken! 💙 ✨