

# Zertifikat

Katharina  
Hofacker

hat erfolgreich die Ausbildung

## Familiencoach

mit den Inhalten:

Grundlagenwissen  
Familie  
Kommunikation  
Leitfaden / Coachingnavi  
Coachingtoolbox  
Konflikte  
Eltern

mit 50 Einheiten

absolviert.

Flensburg, 27. März 2025

P. Bodenbrey

I. Hofacker — A. Schmalzl

## Seite 2 zum Zertifikat der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching über die detaillierten Inhalte der Online-Ausbildung zum Familiencoach

### **Grundlagenwissen**

- Was ist Familie?
- Rolle als Familiencoach
- Abgrenzung Coaching zu Therapie
- Entwicklungspsychologie & Bindungstheorie

### **Familie**

- Das System Familie
- Selbstwert
- Rollen und Erwartungen

### **Kommunikation**

- Störfaktoren in der Kommunikation
- Übertragung und Gegenübertragung Projektion
- Nonverbale Kommunikation
- Kommunikation innerhalb der Familie

### **Leitfaden / Coachingnavi**

- Vereinbarung mit der Familie
- Vom Wunsch zum Ziel
- Ressourcenarbeit
- Umgang mit Hindernissen

### **Coachingtoolbox**

- Vier-Ohren-Modell (Schulz von Thun)
- Problembeschreibung anders
- Zielskalierung

### **Konflikte**

- Eskalation
- Konfliktkommunikation
- Vier Schritte der GFK

### **Besonderheiten**

- Kommunikation mit Kindern & Jugendlichen
- Teilleistungsstörungen LRS und Dyskalkulie im Familiencoaching begleiten
- Kinder mit ADHS / ADS
- Erziehung im Familiencoaching